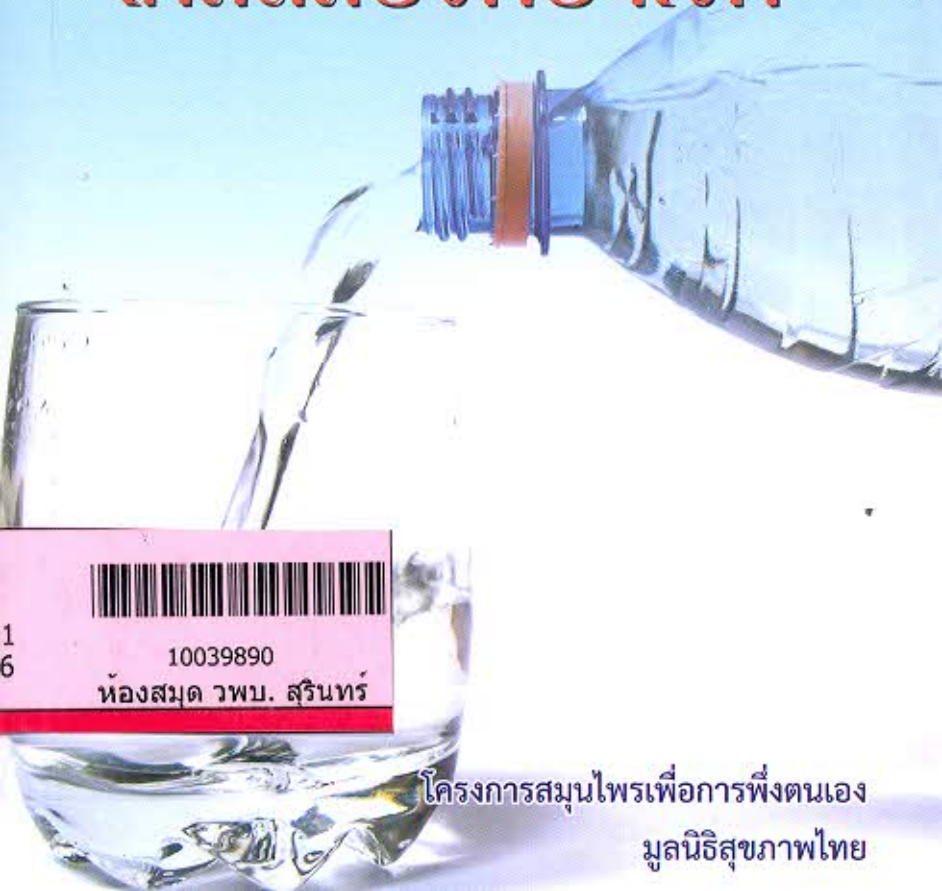


พิมพ์ครั้งที่ ๗

# น้ำ

## เคล็ดลับรักษาโรค



1  
6  
10039890

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

โครงการสมุนไพรเพื่อการพึ่งตนเอง  
มูลนิธิสุขภาพไทย

# สารบัญ

## หมดกังวลเรื่องไส้

- ๑ น้ำ ยาระบายที่ไม่ต้องซื้อหา ๒
- ๒ ท้องเสีย กินน้ำอย่างเดียวก็นหายได้ ๒๒
- ๓ รุกเสียดท้อง ต้องชิง ยาหม่อง น้ำร้อน ๒๕

## ปลอดภัยจากหวัด

- ๑ อาบน้ำ ของต้องห้ามสำหรับคนเป็นหวัด ๒๖
- ๒ คัดจมูก สูดน้ำเข้าไว้ ๒๘
- ๓ น้ำ ยาขับเสมหะที่ดีที่สุด ๓๒
- ๔ เด็กชักจากไข้สูง ๓๕

## บำบัดอาการทางผิวหนัง

- ๑ ไฟไหม้น้ำร้อนลวก ไม่มีอะไรดีเท่าน้ำแข็ง ๓๘
- ๒ คันตามผิวหนัง คันตรงไหน น้ำแข็ง نابตรงนั้น ๔๓
- ๓ ผื่นคัน ๔๔
- ๔ แผลงมีพิษกัดต่อย ๔๕
- ๕ น้ำแข็ง ยาห้ามเลือดขานานเอก ๔๖

## แก้แฉกเสบ เคล็ดขัดยอก

- ๑ เคล็ดขัดยอก น้ำแข็งมาก่อน น้ำร้อนตามซ้ำ ๔๘
- ๒ ฟกซ้ำ น้ำร้อนประคบ ๕๑
- ๓ ลูบประคบ ๕๓
- ๔ ตาซ้ำ ๕๕
- ๕ รมไอน้ำ วิธการรักษาทุ้งยิงขานานแท้และดั้งเดิม ๕๗

## อื่นๆ

- สตรีหลังคลอดบุตร ๖๒
- ริดสีดวงทวาร ๖๓